ANIMA MENTIS

Anima Mentis ist ein junges österreichisches Unternehmen, das gemeinsam mit der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität ein einzigartiges Konzept zur Prävention und Behandlung von stressbedingten Erkrankungen entwickelt hat.

In unserem Center in der Wiener Innenstadt unterstützen wir Menschen dabei in herausfordernden Zeiten ihre seelische Widerstandskraft zu stärken, Krisen zu bewältigen und mental und körperlich gesund zu bleiben oder wieder zu werden.

Geist, Körper & Sinne werden dabei gleichermaßen angesprochen und in einzigartiger Weise kombiniert. Unser Angebot reicht von psychologischer Beratung, Coaching bei privaten und beruflichen Themen, Bio- und Neurofeedback, verschiedenen Bewegungsangeboten wie z.B. Yoga bis zur Kunst- und Atemtherapie. Zusätzlich sind wir besonders stolz auf neue und innovative Anwendungen, wie zum Beispiel Entspannung in unserem Nature360° Kino, auf der Klangwellenliege oder in unserem einzigartigen Sinnesraum. Lernen Sie unser vielfältiges Angebot und unser Team im Rahmen einer Centerführung oder auf www.animamentis.com kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Speziell für ÖGKV Mitglieder können wir folgende Sonderkonditionen anbieten:

1. Einzelanwendungen

Anwendungen Body & Soul	Dauer	Preis für ÖGKV Mitglieder		
		Einzelanwendung 20% Rabatt	5 Anwendungen 25% Rabatt	10 Anwendungen 30% Rabatt
Lichtanwendung	25 Min	EUR 29,- statt EUR 39,-	EUR 146,- statt EUR 195,-	EUR 273,- statt EUR 390,-
Nature 360 Grad Kino	25 Min			
Yoga (Kleingruppentraining)	50 Min			
Indoor Cycling (Kleingruppentraining)	50 Min			

Anwendungen Professional Coach	Dauer	Preis für ÖGKV Mitglieder		
		Einzelanwendung 20% Rabatt	5 Anwendungen 25% Rabatt	10 Anwendungen 30% Rabatt
Coaching mit PsychologIn	50 Min	EUR 79,- statt EUR 99,-	EUR 371,- statt EUR 495,-	EUR 693,- statt EUR 990,-
Snoezelen begleitet				
Virtual Experience & Kunsttherapie				

Anwendungen Bio-/Neurofeedback	Dauer	Preis für ÖGKV Mitglieder		
		Einzelanwendung 20% Rabatt	5 Anwendungen 25% Rabatt	10 Anwendungen 30% Rabatt
Diagnostik	90 Min	EUR 112,- statt EUR 140,-	-	
Biofeedback	50 Min	EUR 64,- statt EUR 80,-	EUR 300,- statt EUR 400,-	EUR 560,- statt EUR 800,-
Neurofeedback				

Ergänzend zu Einzelanwendungen bietet Anima Mentis individuell zugeschnittene Behandlungseinheiten in Form von Paketen. Basis für die Pakete bildet der Mentale Fitness Check (MFC). In einem ausführlichen Gespräch mit einer Gesundheitspsychologin und mittels Biofeedbacks wird die aktuelle Situation analysiert. Es werden gemeinsam Ziele definiert und ein Anwendungsplan erstellt. Damit wird ein wichtiger Schritt zu einer langfristigen und nachhaltigen mentalen Stärkung gesetzt.

2. Anima Mentis Pakete inklusive Mental Fitness Check (MFC)

Der Mentale Fitness Check in Kombination mit den Anima Mentis Paketen empfiehlt sich speziell für Menschen, die

- hohem beruflichen oder privaten Stress ausgesetzt sind
- Unterstützung in herausfordernden Situationen suchen
- langfristig einen gesunden Lebensstil anstreben

Anwendung MFC	Dauer	Preis für ÖGKV Mitglieder
Der mentale Fitness Check ist Basis für die Anima Mentis Pakete ▪ Gespräch mit Psychologin (Analyse und Reflexion) – 50 Min ▪ Biofeedbackdiagnostik – 50 Min ▪ Erstellung eines individuellen Anwendungsplans – 20 Min	120 Min	EUR 143,- statt EUR 179,-

Paket	Leistung	Preis rabattiert, in EUR
Mentis Light	▪ 8 Anwendungen aus Body & Soul (laut persönlichem Fitnessplan) ▪ 30 Min. Check-up mit dem/der PsychologIn, Anpassung des Fitnessplans bei Bedarf	EUR 119,- statt EUR 149,-
Mentis Classic	▪ Leistungen aus Paket Mentis Light ▪ 2 Anwendungen aus Professional Coach (laut persönlichem Fitnessplan)	EUR 231,- statt EUR 289,-
Mentis Intense	▪ Leistungen aus Paket Mentis Light ▪ 4 Anwendungen aus Professional Coach (laut persönlichem Fitnessplan)	EUR 383,- statt EUR 479,-
Mentis Special	▪ Leistungen aus Paket Mentis Light ▪ 4 Anwendungen aus Bio- und Neurofeedback (laut persönlichem Fitnessplan)	EUR 351,- statt EUR 439,-

Alle genannten Preise verstehen sich inkl. 20% Mwst