

Themen für Gratis Zoom Webinare Herbst 2022

Link - Homepage www.oegkv.at - Landesverband Tirol



Datum	Online	Vortragender	Thema
Mittwoch den 5. Oktober 2022	20 Uhr ZOOM	Roland Wegscheider	Fastinar - theoretische Grundlagen zum Thema fasten
Mittwoch den 2. November 2022	20 Uhr ZOOM	Krims Birgit	Fasten leicht gemacht - praktisches Vorgehen beim Heilfasten nach Dr. med. Buchinger
Mittwoch den 7. Dezember 2022	20 Uhr ZOOM	Roland Wegscheider	Chronobiologie - Wie unsere Zellen ticken
Mittwoch den 4. Jänner 2023	20 Uhr ZOOM	Oliver Kapferer	Mythen in der Wundversorgung - ein wissenschaftlicher Ratgeber im Umgang mit weitergegebenen Wissen
Mittwoch den 1. Februar 2023	20 Uhr ZOOM	Roland Wegscheider	Auffrischung von Anatomie und Physiologie „Lunge und Atemtechniken“
Mittwoch den 1. März 2023	20 Uhr ZOOM	Roland Wegscheider	Herzkohärenz - Herzintelligenz - Herzratenvariabilität
Mittwoch den 5. April 2023	20 Uhr ZOOM	Roland Wegscheider	Hormesis - Warum Stress und Gifte uns stärker machen
Mittwoch den 3. Mai 2023	20 Uhr ZOOM	Ines Viertler	Der Landesverband Tirol stellt sich vor
Mittwoch den 7. Juni 2023	20 Uhr ZOOM	Roland Wegscheider	Epigenetik - Wie Du Gene ein- und ausschalten kannst